

Il 30 luglio 2014 è stato pubblicato il Reg. di esecuzione UE n. 828/2014 riguardante la comunicazione al consumatore dell'assenza o della presenza a basso contenuto di glutine negli alimenti. Dal **20 luglio 2016** l'indicazione in etichetta è trasferita all'articolo 36 del Reg. 1169/2011 riguardante le informazioni volontarie. Pertanto, con l'applicazione di questo provvedimento, vengono delineate le regole per informare **volontariamente** il consumatore sull'assenza di glutine o sulla sua presenza in misura ridotta negli alimenti.

L'informazione volontaria potrà essere espressa o con la dicitura **“senza glutine”** quando nell'alimento il contenuto di glutine non superi 20 mg/kg; oppure con **“con contenuto di glutine molto basso”** quando il contenuto di glutine non superi 100 mg/kg in un alimento che contenga o sia costituito da uno solo o da più ingredienti ottenuti dal frumento, dalla segale, dall'orzo, dall'avena o da incroci.

Per quanto riguarda l'**avena**, gli studi effettuati dimostrano che la maggior parte delle persone intolleranti al glutine può introdurre l'avena nella dieta, ma la stessa potrebbe essere contaminata da frumento, segale o orzo durante la raccolta, il trasporto, la conservazione e la lavorazione. Quindi il Regolamento specifica che l'avena che è presente in un alimento “senza glutine” o “con contenuto di glutine molto basso” deve essere prodotta e trattata in modo tale da evitare la possibile contaminazione e il contenuto in glutine deve essere comunque inferiore a 20 mg/kg.

Possono inoltre essere aggiunte delle diciture come ad esempio alimento **“specificamente formulato per celiaci”** se l'alimento ha la funzione di ridurre il contenuto di glutine o di sostituire gli ingredienti contenenti glutine con altri ingredienti che ne sono naturalmente privi.

Le informazioni sull'assenza di glutine o sulla sua presenza in misura ridotta sono vietate negli alimenti per lattanti e negli alimenti di proseguimento (definiti nella direttiva 2006/141/CE).

Il Regolamento è scaricabile al sito:

http://eur-lex.europa.eu/legal-content/IT/TXT/?uri=OJ:JOL_2014_228_R_0006